

# 5

## cosas fantásticas de los abuelos y abuelas

**centro**  
virtual.  
sobre el  
**envejecimiento**

Solo ellos saben analizar cada situación de la vida con las mejores expresiones de uso común: los refranes. ¡Tienen uno para todo!

Costumbres y rutinas forman parte de su ADN...es normal cuando llevas haciendo las cosas de la misma forma durante tanto tiempo. Entiende y respeta, algún día tú también las tendrás.



A pesar de la diferencia generacional, son los que mejor se entienden con los nietos. Esa complicidad en la relación hace que los pequeños se comporten aún mejor que con los padres. ¡Fomentemos esa amistad y los lazos familiares!



Por todo lo que han experimentado, son unos grandes transmisores de valores. No desperdiciemos la oportunidad de aprender de ellos y aplicar sus enseñanzas en nuestro día a día.

Si alguien sabe lo que es el esfuerzo, son ellos. Han salido adelante buscando lo mejor para sus hijos. Y, lejos de descansar, lo siguen haciendo por sus nietos.