



UE  
FEDER  
Investimos no seu futuro



## "PANORAMA DA ATENÇÃO PSICOSSOCIAL DEDICADA ÀS PESSOAS COM DEMÊNCIA"

Quinta-feira, 2 de fevereiro de 2012  
Grande Auditório do Cine Teatro Avenida, Castelo Branco, Portugal



# Apresentação

A demência é um termo genérico que se utiliza para descrever um conjunto de sintomas provocados por diferentes distúrbios que afetam o cérebro. As pessoas que sofrem de demência apresentam uma deterioração progressiva dos processos de pensamento que interfere nas suas atividades do dia-a-dia e nas suas relações interpessoais. Os objetivos principais da atenção psicossocial prestada a estas pessoas são os de estimular as capacidades que o indivíduo ainda detém, promover uma melhor situação funcional em cada estágio da doença e retardar o declínio cognitivo da pessoa. As abordagens da atenção psicossocial à demência abrangem as intervenções comportamentais, comunicacionais e criativas, o design de ambientes apropriados e as ferramentas tecnológicas, que cativam o interesse das pessoas com demência, facilitam a sua participação ativa na sociedade, melhoram o seu dia-a-dia e qualidade de vida e desenvolvem a sua criatividade. Em suma, estas intervenções contribuem para preservar o seu direito à dignidade, satisfação pessoal, participação, independência e cuidado. A atenção psicossocial à demência está gradualmente a ocupar um lugar de destaque nos sistemas de prestação de cuidados um pouco por todo o mundo, contribuindo claramente para promover a qualidade de vida e reduzindo visivelmente aquilo que habitualmente se designa por "problemas comportamentais", independentemente do local onde a pessoa vive ou passa o seu dia – em casa, num centro de dia, num contexto residencial para a terceira idade, num lar, num hospital ou em qualquer outra instituição de prestação de cuidados.

O objetivo global deste encontro consiste em abordar as principais componentes da atenção psicossocial dedicada a pessoas com demência num evento formativo que reúne especialistas nacionais e internacionais, profissionais do setor socio-sanitário, estudantes e familiares. Pretende-se analisar o estado atual da temática, tanto a nível nacional como internacional, bem como debater as perspetivas de futuro para este tipo de cuidados.

A conferência vai dividir-se em 5 sessões temáticas:

- INTERVENÇÕES NÃO FARMACOLÓGICAS
- METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO
- DESIGN AMBIENTAL
- TECNOLOGIA
- ÂMBITO ÉTICO-JURÍDICO

# Programa

08:30 – 09:30	Inscrição dos participantes
09:30 – 10:00	Sessão de abertura: - <b>ASPSI - Associação de Apoio e Estudo às Psicognosis na Raia Central</b> - <b>Câmara Municipal de Castelo Branco</b> - <b>Fundación General de la Universidad de Salamanca (Espanha)</b> - <b>Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias (Espanha)</b>
<b>Sessão I: Intervenções Não Farmacológicas</b>	
10:00 – 10:05	Moderador: <b>Dr. Fernando Dias de Carvalho</b>
10:05 – 10:35	<b>Prof. Dr. Bob Woods</b>
10:35 – 10:50	Comentador: <b>Prof. Dr. António Leuschner</b>
10:50 – 11:05	Perguntas e debate
11:05 – 11:35	PAUSA PARA CAFÉ
<b>Sessão II: Metodologia de Avaliação</b>	
11:35 – 11:40	Moderador: <b>Prof. Dra. Paula Sapeta</b>
11:40 – 12:10	<b>Prof. Dr. Barry Reisberg</b>
12:10 – 12:25	Comentador: <b>Prof. Dr. Manuel C. R. Domingos</b>
12:25 – 12:40	Perguntas e debate
<b>Sessão III: Design Ambiental</b>	
12:40 – 12:45	Moderador: <b>Dr. António Lourenço Marques</b>
12:45 – 13:15	<b>Prof. Dr. John Zeisel</b>
13:15 – 13:30	Comentador: <b>Prof. Dr. Álvaro Carvalho</b>
13:30 – 13:45	Perguntas e debate
13:45 – 15:00	INTERVALO
<b>Sessão IV: Tecnologia</b>	
15:00 – 15:05	Moderador: <b>Dr. J. Castel Branco da Silveira</b>
15:05 – 15:35	<b>Prof. Dr. Ad Verheul</b>
15:35 – 15:50	Comentador: <b>Prof. Dr. Manuel Loureiro</b>
15:50 – 16:05	Perguntas e debate
<b>Sessão V: Âmbito Ético-Jurídico</b>	
16:05 – 16:10	Moderador: <b>Dr. Nuno Miguel Almeida Santos</b>
16:10 – 16:40	<b>Prof. Dr. Peter Whitehouse</b>
16:40 – 16:55	Comentador: <b>Dr. Francisco Caetano</b>
16:55 – 17:10	Perguntas e debate
<b>Resumo final e conclusões</b>	
17:10 – 17:30	Moderador: <b>Prof. Dra. M.ª João Guardado Moreira</b>
17:30	Sessão de encerramento

## Oradores

### Sessão I: Terapias não farmacológicas

Moderador: Dr. Fernando Dias de Carvalho



Licenciado em Medicina pela Universidade Clássica de Lisboa. Internato Geral e Internato da Especialidade de Pediatria no Hospital de Santa Maria, em Lisboa. Director do Serviço de Pediatria do Hospital Amato Lusitano – Castelo Branco, entre 1975/2000. Orientou o Internato Complementar de Pediatria de vários candidatos à especialidade que fizeram parte do Internato, no Hospital Amato Lusitano. Foi membro do Juri dos exames de Especialidade de Pediatria organizados pela Ordem dos Médicos. Membro da Mesa da Mesericórdia de Castelo Branco durante um mandato. Director do Hospital Amato Lusitano de 1975 a 1986. Estudou, em 1963/66, a endemia de bócio do concelho de Oleiros e concelhos limítrofes e as suas consequências no desenvolvimento infantil. A endemia desapareceu, na prazo de seis anos após o estudo, com a terapêutica proposta. Fundou em 1972, em Castelo Branco, a Associação Portuguesa de Pais e Amigos da Criança com Deficiência Mental (APPACDM). Publicou, em 2009, o livro *Guia para o Desenvolvimento do seu Bebê – Tome-o apto a interagir, a pensar e a compreender o mundo*. Foi deputado da Assembleia de República durante uma legislatura. Foi vereador da Câmara Municipal de Castelo Branco durante um mandato e membro da Mesa da Assembleia Municipal durante dois mandatos. Foi mandatário Distrital da candidatura à Presidência da República do General Eanes.

Prof. Dr. Bob Woods



Psicólogo clínico que trabalha com idosos há mais de 35 anos. Inicialmente, começou por trabalhar e dar formação em Newcastle-upon-Tyne. Posteriormente, combinou o exaustivo trabalho clínico de assistência a pessoas mais velhas com responsabilidades académicas no Instituto de Psiquiatria de Londres e na Universidade College London. É, desde 1996, Professor de Psicologia Clínica dos Idosos na Universidade de Bangor, onde atualmente desempenha o cargo de Director do Instituto de Investigação de Assistência Médica e Social e da Unidade de Experiências de Bangor. Director da NEURODEM Cymru, a rede de investigação sobre demências e doenças neurodegenerativas do País de Gales, Codirector do Centro de Desenvolvimento de Serviços para a Demência do País de Gales e membro dos painéis de consultores médico-científicos das organizações Alzheimer Europe e Alzheimer Disease International. É, também, Embaixador da Alzheimer's Society e membro do Conselho da INTERDEM, a rede europeia de intervenções psicossociais na demência.

Comentador: Prof. Dr. António Leuschner



Mestrado Gerontologia (1974); Psiquiatra (1982). C.E.O. Hospital Magalhães Lemos, E.P.E., Porto (1997). Professor de Psiquiatria no Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar (Universidade do Porto) (1998); Professor Assistente (1979). MBA pela Universidade do Porto (1992). Presidente do Conselho Nacional de Saúde Mental (2010). Ex-Coordenador do Programa Nacional de Saúde das Pessoas Idosas (2006). Membro da Associação Portuguesa de Gerontopsiquiatria (2000). Membro do Comité Científico da Alzheimer Portugal (2006). Membro do Grupo Português para o Estudo do Envelhecimento e da Demência (1999). Membro da Interdem (Parceiro Português). Co-Editor do *Livro Português de Gerontopsiquiatria* (2009). Autor ou co-autor de muitas publicações e participações em Congressos, Encontros e Seminários sobre Pessoas Idosas com problemas de saúde mental.

### Sessão II: Metodologias de avaliação

Moderador: Prof. Dra. Paula Sapeta



Paula Sapeta é Professora Coordenadora na Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias do Instituto Politécnico de Castelo Branco. Licenciada e especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica; Mestre em Sociologia pela Universidade de Évora; Pós-graduada em Cuidados Paliativos pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa e Doutorada em Enfermagem pela Universidade de Lisboa. Pertence à Direcção da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos, desde 2006.

## Prof. Dr. Barry Reisberg



Diretor do Clinical Core do Alzheimer's Disease Center, financiado pelo National Institute on Aging (NIH), da Escola de Medicina da New York University (NYU). Diretor clínico do Aging and Dementia Research Center, (NYU). Ensina Psiquiatria na NYU e é Diretor do Programa Fisher Alzheimer's Disease Education and Resources. Tem dirigido investigação responsável por avanços significativos na compreensão e no tratamento correntes da Alzheimer. As suas ferramentas de teste são atualmente de utilização obrigatória nos Estados Unidos e de utilização generalizada a nível mundial. A título de exemplo, Dr. Reisberg foi o principal autor e investigador do ensaio piloto que resultou na aprovação americana e europeia do primeiro tratamento para a Alzheimer em estado avançado, a memantina (Reisberg, et al., New England Journal of Medicine, 2003). Barry Reisberg e os seus associados cunharam a terminologia e desenvolveram os conceitos associados ao défice cognitivo ligeiro, uma entidade agora universalmente reconhecida. Reisberg tem recebido diversos prémios e bolsas pela sua investigação pioneira, onde figura um Prémio de Carreira pela Investigação sobre a Doença de Alzheimer, atribuído pelas principais organizações mundiais desta área.

## Comentador: Prof. Dr. Manuel C. R. Domingos



Neuropsicologia. Especialista em Neuropsicologia Clínica (1984). Licenciado em Psicologia Clínica (ISPA, 1978). M.Sc. em Neuropsicologia (Université Catholique de Louvain, 1983). DEA em Psicologia Social (Universidade de Cádiz, 2008). Doutoramento em Psicologia – Área da Neuropsicologia (Universidade de Aveiro, 2012). Coordenador da Unidade de Neuropsicologia/CHPL (Lisboa). Director do Departamento de Neuropsicologia de Intervenção da PharmaClinic. Membro da Ordem dos Psicólogos, Membro da Sociedade Portuguesa de Neurologia. Membro e Presidente da Sociedade Portuguesa de Neuropsicologia. Membro de IBRO (International Brain Research Organization). Membro da American Brain Tumor Association.

## Sessão III: Design ambiental

### Moderador: Dr. António Lourenço Marques



Médico. Chefe de Serviço de Anestesiologia (aposentado). Fundador da Unidade de Tratamento da Dor Crónica D. Eva Nunes Corrêa do Hospital do Fundão (1993) e ex-diretor do Serviço de Medicina Paliativa do Centro Hospitalar Cova da Beira (2003 – 2010). Foi vice-presidente da Sociedade Portuguesa de Cuidados Paliativos (APCP). Professor associado convidado da Universidade da Beira Interior, com docência na Arte da Medicina (História da Medicina), Bioética e Cuidados Primários (Dor Crónica e Cuidados Paliativos). Diretor dos Cadernos de Cultura *Medicina na Beira Interior – da pré-história ao século XXI*. Grau de comendador da Ordem do Mérito.

### Prof. Dr. John Zeisel



Nas duas últimas décadas, John Zeisel tem-se concentrado no desenvolvimento de estratégias para que as pessoas com demência possam ter uma vida digna de ser vivida. Com formação em sociologia, John Zeisel fez parceria com arquitetos e outros designers para defender abordagens de design de ambientes que apoiem aqueles que utilizam os edifícios, mas não têm voz na sua conceção. O seu manual (*Inquiry by Design*) demonstra como a neurociência suporta a nossa capacidade de ver o mundo de forma clara e planear ambientes que satisfaçam as necessidades de, entre outros, as pessoas que vivem com demência. Como Presidente da Hearthstone Alzheimer Care, o Dr. Zeisel implementou este novo paradigma no cuidado a milhares de residentes com demência nas últimas duas décadas. Como cofundador da ARTZ: Artistas para Alzheimer, John Zeisel desenvolveu e implementou novas estratégias para envolver as pessoas com demência em eventos culturais e artísticos, particularmente no contexto de museus e teatros. John Zeisel lecionou nas Universidades de Harvard, Yale e McGill e atualmente é professor convidado na Salford University (Reino Unido) e Wollongong University (Austrália). O seu livro sobre a demência – *I'm Still Here: A New Philosophy of Alzheimer's Care* – foi editado nos EUA e no Reino Unido e traduzido para espanhol, alemão, italiano e coreano. John Zeisel escreve regularmente no blogue AOL/Huffington Post e dá numerosas palestras sobre abordagens não-farmacológicas à demência.

### Comentador: Prof. Dr. Álvaro Carvalho



Álvaro Andrade Carvalho, Médico pela Universidade Lisboa, Psiquiatra, Chefe de Serviço da Carreira Hospitalar, Assistente Convidado e Mestre em Saúde Mental e Psiquiatria pela Faculdade de Ciências Médicas/Universidade Nova Lisboa (1989). Diretor do Programa Nacional de Saúde Mental, após ter sido Coordenador Nacional de Saúde Mental e Coordenador da Equipa Projeto Cuidados Continuados Integrados de Saúde Mental. De Novembro/2000 a Setembro/2006 dirigiu o Departamento de Saúde Mental do Hospital S. Francisco Xavier. Subdiretor Geral Saúde, em substituição, de 15/04/1996 a 15/06/1997, que cessou a seu pedido, retomando, até Outubro de 2000, as funções de Diretor de Serviços de Psiquiatria e Saúde Mental da DGS, que iniciara em Fevereiro de 1996.

## Sessão IV: Tecnologia

Moderador: Dr. J. Castel Branco da Silveira



Médico especialista de Medicina Interna e de Gastrenterologia (chefe de serviço no Hospital de Santa Maria - 1983). Docente da Faculdade de Medicina (1968- 1984). Desempenhou cargos de direcção na Ordem dos Médicos (1978- 1983) e no Colégio da Especialidade de GE (1987-1989). Director do Centro de Saúde da Obra Social dos Ministérios das Comunicações e Obras Públicas (1972-1984). Consultor da Obra Social da Presidência do Conselho de Ministros (1979-1984). Fundador do serviço de gastrenterologia no Hospital Amato Lusitano (HAL) em 1984 (creditado para formação de especialistas desde 1991). Director do HAL (1994 -1997). Fundador e actual Presidente da Direcção da Liga dos Amigos do HAL. Membro da Comissão Ética do HAL. Presidente do Conselho Consultivo da ULS de Castelo Branco desde 2011. Sócio fundador da ASPSI. Sócio da Sociedade de Ciências Médicas de Lisboa e da Sociedade Portuguesa de Gastrenterologia (vogal da Comissão de Ética). Co-fundador das Sociedades Portuguesas de Endoscopia Digestiva, Cirurgia Endoscópica e Colo-Proctologia e do Núcleo de Gastrenterologia dos Hospitais Distritais.

Prof. Dr. Ad Verheul



Mestrado em Arte, Terapia da Arte e Arte na Educação. Assessor sénior do Centro De Hartenberg, um instituto de profunda deficiência intelectual e parte do grupo *Heeren Loo Zorggroep*, uma organização de saúde mental holandesa. Em anos anteriores acompanhou o Departamento de Atividades Diárias. Em 1974, o Professor Dr. Ad Verheul e os seus colegas desenvolveram uma atividade especial de lazer para pessoas com deficiência mental profunda, que designavam como "ativação primária", a base do que mais tarde ficou conhecido como o conceito *Snoezelen* que foi lançado em 1977. Em 1979 Verheul foi conselheiro para a terapia ocupacional especializada em atividades para pessoas com profundas deficiências mentais. A primeira sala permanente de *Snoezelen* media 220 m<sup>2</sup>, foi projetada e implementada no Centro De Hartenberg em 1983 e em 2000 projetou e construiu um complexo de *Snoezelen* totalmente novo de aproximadamente 410 m<sup>2</sup>, que incorpora premissas centrais *Snoezelen* como parte do conceito de atividade diária. É co-fundador da Associação Internacional de *Snoezelen* (ISNA).

Comentador: Prof. Dr. Manuel Loureiro



Agregado na área de Psicologia, pela Universidade da Beira Interior em 02 de Outubro de 2007. Doutor em Psicologia pela Universidade de Salamanca, em Outubro de 1996, com equivalência no ramo de Educação concedida pela Universidade da Beira Interior, em Fevereiro de 1997. Foi galardoado com o *Premio Extraordinario de Doctorado*, relativo ao ano letivo de 1996-97, conferido pela Universidade de Salamanca. Licenciado em Psicologia pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra em Julho de 1983. É docente na Universidade da Beira Interior, no Departamento de Psicologia e Educação, com a categoria de Professor Catedrático, desde 08 de Junho de 2009. A sua atividade docente e científica tem-se distribuído a nível graduado pelos primeiros ciclos em Psicologia e Medicina e a nível pós-graduado, pelos segundos ciclos das mesmas áreas, bem como Gerontologia e Supervisão Pedagógica. As áreas de investigação a que se tem dedicado mais recentemente passam pela psicologia do envelhecimento, agressão e violência em diferentes contextos com um enfoque particular na promoção de estratégias educativas e de prevenção.

## Sessão V: Âmbito ético-jurídico

Moderador: Dr. Nuno Miguel Almeida Santos



Nuno Miguel Fontão Correia de Almeida Santos é licenciado em Direito, inscrito na Ordem dos Advogados, exercendo a sua actividade como advogado. Ao longo da vida profissional, sempre em simultâneo com o exercício da advocacia, foi consultor jurídico de instituições públicas e privadas, integrando igualmente os órgãos sociais de sociedades comerciais, tendo também exercido actividade como professor de disciplinas na área do Direito. Nasceu em Castelo Branco, em 2 de Abril de 1967, onde reside, e desde há longos anos que se encontra ligado ao movimento Associativo, desempenhando actualmente funções nos órgãos sociais de várias instituições e associações, com particular destaque para a Direcção da ASPSI – Associação de Apoio e Estudo às Psicognosis na Raia Central, cuja Direcção actualmente integra.

## Prof. Dr. Peter J. Whitehouse



Doutor em Medicina e Psicologia é professor de Neurologia e também leciona ou já lecionou Ciências Cognitivas, Psi-quiatria, Neurociências, Psicologia, Enfermagem, Comportamento Organizacional, Bioética e História. Em 1986 mudou-se para a Case Western Reserve University no sentido de desenvolver o University Alzheimer Center. Em 1999 fundou, com a sua mulher, a Intergenerational School, uma escola comunitária, pública e multi-idades de carácter único. Exerce medicina nos Cleveland University Hospitals e no centro de saúde Joseph Foley Elder, em Fairhill – um centro dedicado ao cuidado de pessoas preocupadas com o declínio das suas capacidades cognitivas à medida que envelhecem. É autor (juntamente com Danny George) de um livro provocatório, intitulado *The Myth of Alzheimer's: what you aren't being told about today's most dreaded diagnosis*.

## Comentador: Dr. Francisco Manuel Caetano



Foi Magistrado do Ministério Público, Juiz de Direito e é actualmente Juiz Desembargador do Tribunal da Relação de Coimbra. Pertenceu à Comissão de Ética do Hospital Amato Lusitano, de que foi presidente. Tem participações várias em domínios ligados à Ética, Bioética e Direito Médico e correspondente responsabilidade civil e penal.

## Resumo final e conclusões

### Moderador: Prof. Dra. M<sup>a</sup> João Guardado Moreira

Doutorada em Sociologia, especialidade Demografia, Professora-Adjunta na Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Castelo Branco, onde coordena a Unidade Técnico Científica de Ciências Sociais e Humanas e os Mestrados de Intervenção Social Escolar e Gerontologia Social. Investigadora do Centro de Estudos da População, Economia e Sociedade (CEPESE), tem participado em projetos nacionais e internacionais na área da demografia. Pertence à direcção da Asociación de Demografía Histórica/Associação de Demografia Histórica (ADEH) e da Associação Portuguesa de Demografia. Autora de diversas publicações nas áreas da demografia, demografia histórica, demografia regional, mortalidade, saúde e mudança social.



UE  
FEDER  
Investimos no seu futuro



# 'Espaço Transfronteiriço sobre o Envelhecimento'

O projeto **Espaço Transfronteiriço sobre o Envelhecimento** nasce como resposta aos desafios sociais apresentados pelo envelhecimento da população da zona fronteiriça, um fenómeno sociodemográfico que tem vindo a mudar o panorama do mundo em que vivemos, ao criar um modelo de atenção e processos de qualidade de vida que possam beneficiar a sociedade fronteiriça de hoje e de amanhã na sua totalidade.

O projeto ETE tem como objectivo último gerar um incremento da produtividade e a competitividade da zona fronteiriça de actuação e, por conseguinte, uma melhoria da qualidade de vida dos cidadãos. Para alcançar este objectivo global, planeia-se um programa multidisciplinar e inovador de acções que contempla todos os aspectos necessários para a criação de um modelo de atenção integral baseado no uso das novas tecnologias que aborda o espectro completo da cadeia de atenção, isto é: a formação de pós-graduações e o estabelecimento deste sector como uma especialização atrativa e com futuro para os jovens luso-espanhóis que desejam enveredar por uma carreira vinculada ao envelhecimento; a criação de serviços que tenham um impacto positivo sobre a qualidade de vida das próprias pessoas idosas; a geração de emprego e fixação dos jovens ao território; a partilha de boas práticas; a busca de modelos de excelência a nível internacional como referência para o seu estudo e implementação nos sistemas de atenção de Portugal e Espanha; a constituição de centros de referência especializados no envelhecimento e nas doenças que esta realidade implica; e por último, a criação de uma rede de cooperação transfronteiriça que zele a favor do esforço comum.

Para alcançar estes objectivos, criar-se-á um Centro Virtual Transfronteiriço de Envelhecimento, um espaço de vanguarda, que proporcione ao sector sociossanitário, através das boas práticas, a inovação, a cooperação e o intercâmbio, para além de um fundo de conhecimento e aprendizagem de qualidade que permita criar novos perfis profissionais de jovens qualificados, especializados no envelhecimento de qualidade, a investigação e a atenção sociossanitária, como forma de contribuir para reforçar o capital humano da zona. Este espaço dará cobertura a uma série de serviços virtuais e presenciais que giram em torno de uma tripla vertente: *esperança de vida, tempo de qualidade e geração de emprego*.

As instituições do projeto: a *Fundación General de la Universidad de Salamanca*, Espanha, na qualidade de Beneficiário principal, com o apoio da Associação Humanitária de Doentes de Parkinson e Alzheimer, Portugal, o *Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras demencias del IMSERSO*, Espanha; e a Associação de Apoio e Estudo às Psicognosis na Raia Central (ASPSI), Portugal, na qualidade de sócios do projeto; e a *Fundación Reina Sofía*, Espanha como sócio estratégico, procuram, através do projeto Espaço Transfronteiriço sobre o Envelhecimento, estabelecer as bases para a construção de uma visão comum entre Portugal e Espanha face a esta realidade social.

Este projeto integra-se no Programa de Cooperação Transfronteiriça Espanha-Portugal 2007-2013 (POCTEP), financiado pelo Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional (FEDER).